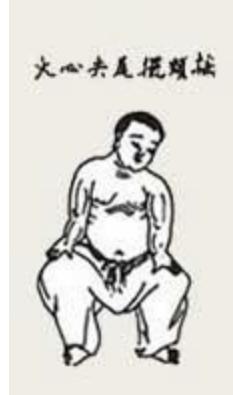


- Baduanjin -

Huit Trésors de Chine

Huit pièces de brocart

I	II	III	IV
Soutenir le ciel <i>Triple Réchauffeur</i>	Bander l'arc <i>Poumons</i>	Élever un bras <i>Rate et Estomac</i>	Secouer la queue <i>Cœur</i>
			
V	VI	VII	VIII
Regarder à l'arrière <i>5 fatigues et 7 déficiences</i>	Saisir les orteils <i>Reins</i>	Les yeux de la colère <i>Foie</i>	Soulever les talons <i>Sang</i>
			